

Escuela TRIATLÓN Valladolid

Temporada 2019 - 2020

Iniciación, Perfeccionamiento, Tecnificación y Adultos

Entrenamientos, Competiciones,
Concentraciones, Excursiones y
mucho mas.



Alto Rendimiento

Desde los 6 años

GRUPOS DE ENTRENAMIENTO

- Río Esgueva
- Huerta del Rey
- Arroyo de la Encomienda
- Tordesillas
- Peñafiel
- Adultos
- A distancia

Inscripciones desde el 1 de Septiembre
Comenzamos desde el 16 de Septiembre

INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES

Teléfono/WhatsApp: 685972618

Email: info@etriatlonvalladolid.com

www.etriatlonvalladolid.es



Con la filosofía de búsqueda de la educación integral y la creación de hábitos de vida saludables nace la Escuela Triatlón Valladolid en el año 2013. El principal objetivo de la Escuela Triatlón Valladolid es hacer deporte educativo que facilite unos valores y bases motrices adecuadas a la edad de los deportistas, para su mejor desarrollo y posible integración al alto rendimiento deportivo, con una progresión adecuada.

BENEFICIOS DE LOS DEPORTISTAS

- Entrenamiento adaptado a cada grupo y dirigidos por técnicos titulados para la enseñanza, perfeccionamiento y entrenamiento técnico táctico del triatlón y sus modalidades.
- Participación en competiciones locales, regionales y nacionales.
- Organización y gestión de viajes a las competiciones más importantes.
- Asistencia técnica en las competiciones oficiales de la escuela.
- Actividades sociales: fiestas, concentraciones y excursiones.
- Ayudas a deportistas de interés, descuentos en la equipación de la escuela.

GRUPOS Y HORARIOS 2019-2020 (Provisionales)

Grupo Arroyo de la Encomienda (P. Huerta del Rey) (Prebenjamín, Benjamín, Alevín, Infantil). (De 8 a 14 años)

Martes de 16:00 a 17:00 Natación en la Piscina de Huerta del Rey.

Jueves de 16:30 a 17:30 Carrera o Bici de montaña en modulo de atletismo de la Flecha.

Viernes de 16:15 a 17:15 Natación en la Piscina de Huerta del Rey.

Grupo Río Esgueva Perfeccionamiento (Benjamín, Alevín, Infantil). (De 9 a 14 años) (Requiere prueba de acceso)

Martes de 19:00 a 21:15 Carrera y Natación en el CPTD Río Esgueva.

Jueves de 19:00 a 21:15 Carrera y Natación en el CPTD Río Esgueva.

Sábados de 10:30 a 12:30 Bici de montaña (1 al mes).

Grupo Río Esgueva PreTecnificación (Infantil, cadete, júnior). (De 13 a 19 años) (Requiere prueba de acceso)

Lunes de 20:00 a 21:30 Natación en el CPTD Río Esgueva.

Martes de 19:00 a 21:15 Carrera y Natación en el CPTD Río Esgueva.

Jueves de 19:00 a 21:15 Carrera y Natación en el CPTD Río Esgueva.

Viernes de 17:30 a 19:30 Carrera/ciclismo y Natación en el CPTD Río Esgueva.

Sábados de 10:30 a 12:30 Bici de carretera (2 al mes).

Grupo Peñafiel (Benjamín, Alevín, Infantil y Cadete). (De 9 a 17 años)

Lunes de 17:30 a 18:30 Natación.

Miércoles de 17:30 a 18:30 Carrera o Bici de Montaña.

Viernes de 17:30 a 18:30 Natación.

Grupo Tordesillas iniciación (Prebenjamín, Benjamín, Alevín, Infantil). (De 8 a 14 años)

Lunes de 16:30 a 17:15 Natación.

Miércoles de 16:30 a 17:30 Carrera o Bici de Montaña.

Viernes de 16:30 a 17:15 Natación.

Grupo Tordesillas perfeccionamiento (Alevín, Infantil, Cadete). (De 11 a 17 años)

Lunes de 17:15 a 18:30 Natación.

Miércoles de 15:30 a 16:30 Carrera o Bici de Montaña.

Viernes de 17:15 a 18:30 Natación.

Grupo de adultos y entrenamiento a distancia.

Varias opciones. Consultar.

OBSERVACIONES GENERALES.

Los días y horarios podrán sufrir modificaciones debido a las necesidades organizativas y de las instalaciones. Existe flexibilidad para combinar distintos grupos previa solicitud. Al igual que flexibilidad para integrarse en un grupo de edad atendiendo al nivel. Todos los deportistas deberán tramitar la licencia federada en la temporada 2020.

INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES

Las inscripciones se realizaran desde el 1 de septiembre a través de www.etriatlonvalladolid.com o en el teléfono (WhatsApp) 685972618. Los grupos comenzaran los entrenamientos entre el 16 de septiembre y el 1 de octubre.



Un deporte con valor triple